

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

«01» июня 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 41

Лагерь дневного пребывания

«Лесная сказка»

МЕНЮ

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	1 день			
		7-11 лет	Энергетич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017 №131	Зеленый горошек консервированный (порционно)	60	24,12	100	40,2
ТТК №2135	Макароны отварные с сыром	200	370,65	200	370,65
ТТК №2147	Бутерброд «Школьный»	45	134,9	45	134,9
М 2017 №209	Яйцо отварное	50	78,55	50	78,55
Н 2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	28,0	200	28,0
Итого за завтрак:		555	636,22	595	652,3
Обед					
М 2017 №71	Овощи натуральные свежие ()	60		100	
М 2017 №104	Суп картофельный с фрикадельками (мясными или куриными)	200/21	93,33	250/21	114,28
ТТК №2009	Котлета рыбная «Мечта» п/ф АО	70/30	160,10	70/30	160,10
М 2017 №330	КП с соусом сметанным				
М 2017 №305	Рис припущенный	150	220,30	180	264,36
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	200	95,10	200	95,10
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	20	29,36
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Итого за обед:		771		891	
Полдник					
Пром. выпуск	Молочный коктейль в ассортименте (инд.уп)	200	139,20	200	139,20
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	147,10	50	147,10
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	90		90	
Итого за полдник:		340		340	
Итого за день пребывания:		1666		1826	

Начальник лагеря дневного пребывания

Иванов И.И.

подпись/расшифровка

Зав. производством

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

Для документов

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

«22» июня 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 44

Лагерь дневного пребывания

«Лесная сказка»»

МЕНЮ

2 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	2 день		Энергетическая ценность (ккал)
		Выход	Энергетическая ценность (ккал)	12 лет и старше Выход	
Завтрак					
ТТК №2377	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	177,30	200	177,30
М 2017 №7	Бутерброд горячий с сыром	45	154,70	45	154,70
Н 2020 №54-7гн	Какао с молоком	200	120,64	200	120,64
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	130		130	
Итого за завтрак:		575		575	
Обед					
ТТК №2092	Салат «Огурцы пикантные»	60	64,01	100	106,8
М 2017 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	87,3	250/10	107,98
ТТК №2310	Сотэ «Курочка ряба»	100	216,68	100	216,68
М 2017 №312	Картофельное пюре	150	205,2	180	246,24
ТТК №2345	Напиток с витаминами	200	74,4	200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Итого за обед:		770	738,51	890	839,78
Полдник					
Пром. выпуск	Йогурт, обогащенный бифидобактериями в ассортименте ДМК (инд.уп)	200	183,4	200	183,4
ТТК №2474	Манник «Кузя»	130	299,10	130	299,10
Итого за полдник:		330	482,5	330	482,5
Итого за день пребывания:		1675		1795	

Начальник лагеря дневного пребывания

М.И. М.И. М.И.

подпись/расшифровка

Зав. производством

подпись/расшифровка



М.И. МБОУ СОШ

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« 03 » июля 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 41

Лагерь дневного пребывания

« Лесная сказка »

МЕНЮ

3 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич · ценность (ккал)	С 12 лет и старше	Энергетич · ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017 №71	Овощи натуральные свежие (_____)	100		100	
ТТК №2255	Омлет «Минутка»	200	217,06	200	257,66
М 2017 №1	Бутерброд с маслом сливочным	35	119,8	35	119,8
Н 2020 №54-2ГН	Чай с сахаром	200	26,40	200	26,40
Итого за завтрак:		535		535	
Обед					
ТТК №103	Салат «Обжорка» с ветчиной	60	145,65	100	242,75
М 2017 №102	Суп картофельный с бобовыми	200	108,37	250	135,38
М 2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	20	73,60	20	73,60
М 2017 №250	Бефстроганов из говядины	100	167,19	100	167,19
М 2017 №303	Каша гречневая вязкая	150	162,6	180	195,12
ТТК №2097	Напиток из свежемороженной ягоды	200	103,79	200	103,79
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	20	29,36
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Итого за обед:		770	837,44	890	994,07
Полдник					
ТТК №2345	Напиток с витаминами	200	74,4	200	74,4
Пром. выпуск	Кекс Маффин в ассортименте	80	272,04	80	272,04
Пром. выпуск	Мороженое в стаканчике	70	124,09	70	124,09
Итого за полдник:		350	470,53	350	470,53
Итого за день пребывания:		1655		1775	

Начальник лагеря дневного пребывания

М.В. Небенет

подпись/расшифровка

Зав. производством

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

«04» июня 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № _____

Лагерь дневного пребывания

« Лесная сказка »

МЕНЮ

4 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
Н 2020 №54-16к	Каша «Дружба»	150	155,93	200	207,85
ТТК №2435	Бутерброд горячий «Сочный»	55	196,17	55	196,17
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	200	81,83	200	81,83
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	200		200	
Итого за завтрак:		605		655	
Обед					
М 2017 №24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	43,60	100	72,64
М 2017 №96	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/10	92,60	250/10	114,76
М 2017 №259	Жаркое по – домашнему из свинины	200	450,9	200	450,9
М 2022 №54-2	Компот из кураги	200	120,98	200	120,98
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	50	73,40	50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	117,20	50	117,20
Итого за обед:		770	898,68	860	949,88
Полдник					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	89,98	200	89,98
Пром. выпуск	Блинчики с джемом	2/45/40	127,10	2/45/40	127,10
Итого за полдник:		330	217,08	330	217,08
Итого за день пребывания:		1705		1845	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Медведь И.Ф. Нейберт

подпись/расшифровка

Зав.производством _____

подпись/расшифровка



Комбинат питания
г. Иркутска



«05» июля 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 41

Лагерь дневного пребывания

«Лесная сказка»

МЕНЮ

5 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №2200 ТТК №2162	Запеканка из творога с бананом с соусом шоколадным	150/30	461,37	150/30	461,37
Пром. выпуск	Батон	25	64,47	25	64,47
М 2004 №684	Чай без сахара	200	2,82	200	2,82
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	130		130	
Итого за завтрак:		535		535	
Обед					
ТТК №3-07	Салат «Зайчик»	60	119,60	100	186,42
М 2017 №88	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	78,24	250/10	96,82
ТТК №2259	Плов «Детский»	200	319,62	200	319,62
М 2017 №342	Компот из яблок	200	113,60	200	113,60
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	50	73,40	50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	117,20	50	117,20
Итого за обед:		770	821,66	860	907,06
Полдник					
ТТК №2345	Напиток с витаминами	200	74,4	200	74,4
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	147,10	50	147,10
Пром. выпуск	Пудинг молочный «Чудо» (инд.уп)	125	160,92	125	160,92
Итого за полдник:		375	382,42	375	382,42
Итого за день пребывания:		1680		1770	

Начальник лагеря дневного пребывания

Ильин М.В. Небескина

подпись/расшифровка

Зав.производством

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

Комбинат питания
г. Иркутска



«28» июня 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 41

Лагерь дневного пребывания

«Лесная сказка»

МЕНЮ

6 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	180	250,72	200	278,77
ТТК №2147	Бутерброд «Школьный»	45	134,90	45	134,90
Н 2020 №554-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	28,0	200	28,0
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	120		120	
Итого за завтрак:		545		565	
Обед					
М 2017 №71	Овощи натуральные свежие ()	60		100	
ТТК №2419	Суп рыбный	200	120,67	250	150,77
ТТК №2131 ТТК №2277	Котлета «Бабрики» п/ф АО КП с соусом «Помидорка»	70/30	241,38	70/30	241,38
М 2017 №309	Макаронные изделия отварные	150	192,26	180	230,68
М 2007 №123	Компот из свежемороженной ягоды	200	95,16	200	95,16
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	30	70,31	30	70,31
Итого за обед:		770		890	
Полдник					
ТТК №2345	Напиток с витаминами	200	74,4	200	74,4
ТТК №2474	Манник «Кузя»	130	299,10	130	299,10
Итого за полдник:		330	373,50	330	373,50
Итого за день пребывания:		1645		1785	

Начальник лагеря дневного пребывания

Ирина М. Д. Неделкина

подпись/расшифровка

Зав.производством

подпись/расшифровка



Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« 09 » июня 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 44

Лагерь дневного пребывания

« Лесная сказка »

МЕНЮ

7 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергет ич. ценност ь (ккал)	12 лет и старше	Энергет ич. ценност ь (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017 №174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	200	287,10	200	287,10
М 2017 №7	Бутерброд горячий с сыром	45	154,70	45	154,7
Н 2020 №54-9ГН	Кофейный напиток с молоком	200	91,10	200	91,10
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	130		130	
Итого за завтрак:		575		575	
Обед					
ТТК №2306	Салат «Морковь по – корейски»	60	93,74	100	156,18
М 2017 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	87,30	250/10	107,98
ТТК №2190	Филе минтая запеченное «Синьор Помидор»	100	197,0	100	197,0
М 2017 №310	Картофель отварной	150	172,46	180	206,89
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	200	95,10	200	95,10
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,88	30	44,04
Итого за обед:		770	736,52	890	853,35
Полдник					
М 2004 №684	Чай без сахара	200	2,82	200	2,82
Пром. выпуск	Витушка с начинкой со вкусом смородины	90	199,13	90	199,13
Пром. выпуск	Гематоген	40	156,40	40	156,40
Итого за полдник:		330	358,35	330	358,35
Итого за день пребывания:		1675		1795	

Начальник лагеря дневного пребывания

М.П. МБОУ СОШ

подпись/расшифровка

Зав.производством

подпись/расшифровка



Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« 10 » января 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 48

Лагерь дневного пребывания

« Лесная сказка »

МЕНЮ

8 день

8 день					
№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017 №174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	200	231,61	200	231,61
ТТК №2435	Бутерброд горячий «Сочный»	55	196,17	55	196,17
Н 2020 №54-2ГН	Чай с сахаром	200	26,40	200	26,40
М 2017 №209	Яйцо отварное	50	78,55	50	78,55
Пром. выпуск	Зефир в ассортименте	50	236,55	50	236,55
Итого за завтрак:		555	769,28	555	769,28
Обед					
М 2017 №24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	43,60	100	72,64
ТТК №2275	Солянка мясная «По – домашнему» со сметаной	200/10	155,81	250/10	192,83
ТТК №2127	Капуста тушеная с мясом	200	297,85	200	297,85
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	200	103,79	200	103,79
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	50	73,40	50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	117,20	50	117,20
Итого за обед:		770	791,65	860	857,91
Полдник					
ТТК №2345	Напиток с витаминами	180	66,96	200	74,40
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	147,10	50	147,10
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	120		120	
Итого за полдник:		350		370	
Итого за день пребывания:		1675		1785	

Начальник лагеря дневного пребывания

М.А. Неверов

подпись/расшифровка

Зав. производством

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

Комбинат питания
г. Иркутска



«11» июня 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 48

Лагерь дневного пребывания

«Лесная оазис»

МЕНЮ

9 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №820/1 ТТК №2307	Запеканка из творога с соусом сладким «Клубничка»	150/30	294,56	150/30	294,56
М 2004 №684	Чай без сахара	200	2,82	200	2,82
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	200		200	
Итого за завтрак:		580		580	
Обед					
М 2017 №71	Овощи натуральные свежие ()	60		100	
М 2017 №102	Суп картофельный с бобовыми	200	108,37	250	135,38
М 2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	20	73,60	20	73,60
ТТК №1004	Грудка куриная в сухарях	100	195,60	100	195,60
М 2017 №309	Макаронные изделия отварные	150	192,26	180	230,68
М 2022 №54-2	Компот из кураги	200	120,98	200	120,98
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	20	29,36
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Итого за обед:		770		890	
Полдник					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	89,98	200	89,98
Пром. выпуск	Кекс Маффин в ассортименте	80	272,04	80	272,04
Пром. выпуск	Мороженое в стаканчике	70	124,09	70	124,09
Итого за полдник:		350	486,11	350	486,11
Итого за день пребывания:		1700		1820	

Начальник лагеря дневного пребывания

М.П. МБОУ СОШ

подпись/расшифровка

Зав. производством

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

«15» июля 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № _____

Лагерь дневного пребывания

«Лесной сказка»

МЕНЮ

10 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергети ч. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергети ч. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №2377	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	132,93	200	177,21
ТТК №2274	Бутерброд «Оригинальный»	50	182,44	50	182,44
Н 2020 №54-2ГН	Чай с сахаром	200	26,40	200	26,40
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте (_____)	200		200	
Итого за завтрак:		600		650	
Обед					
М 2017 №133	Кукуруза консервированная (порционно)	60	31,20	100	52,0
М 2017 №103	Суп с лапшой и картофелем	200	102,20	250	127,71
ТТК №2120 ТТК №2278	Биточки «Городские» п/ф АО КП с соусом «Фирменным»	70/30	191,26	70/30	191,26
М 2017 №305	Рис припущенный	150	220,3	180	264,36
М 2007 №123	Компот из свежемороженной ягоды	200	95,16	200	95,16
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	30	70,32	30	70,32
Итого за обед:		770	754,48	890	812,85
Полдник					
ТТК №2345	Напиток с витаминами	200	74,40	200	74,40
Пром. выпуск	Блинчики с джемом	2/45/40	127,1	2/45/40	127,1
Итого за полдник:		330	201,5	330	201,5
Итого за день пребывания:		1700		1870	

Начальник лагеря дневного пребывания

М.В. Невосилова

подпись/расшифровка

Зав. производством

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« 16 » июля 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 44

Лагерь дневного пребывания

« Лесная сказка »

МЕНЮ

11 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич · ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич · ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017 №71	Овощи натуральные свежие ()	100		100	
ТТК №2255	Омлет «Минутка»	200	217,06	200	217,06
М 2017 №3	Бутерброд с сыром	45	157,02	45	157,02
Н 2020 №54-7ГН	Какао с молоком	200	120,64	200	120,64
Итого за завтрак:		545		545	
Обед					
М 1996 №54	Салат «Столичный»	60	145,20	100	242,0
П 2001 №34	Свекольник со сметаной	200/10	95,2	250/10	118,06
М 2017 №260	Гуляш из свинины	100	307,83	100	307,83
М 2017 №303	Каша гречневая вязкая	150	162,60	180	195,12
ТТК №2097	Напиток из свежемороженной ягоды	200	103,79	200	103,79
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Итого за обед:		770	905,54	890	1057,72
Полдник					
ТТК №2345	Напиток с витаминами	180	66,96	200	74,4
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	50	147,10	50	147,10
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	100		100	
Итого за полдник:		330		350	
Итого за день пребывания:		1645		1785	

Начальник лагеря дневного пребывания

М.В. Небенко

подпись/расшифровка

Зав. производством

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« 14 » июня 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 41

Лагерь дневного пребывания

« Лесная сказка »

МЕНЮ

12 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017 №71	Овощи натуральные свежие ()	60		100	
ТТК №2135	Макароны отварные с сыром	150	278,01	200	370,65
ТТК №2147	Бутерброд «Школьный»	45	134,9	45	134,9
Н 2020 №54-9гн	Кофейный напиток с молоком	200	91,10	200	91,10
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	130		130	
Итого за завтрак:		585		675	
Обед					
ТТК №2271	Салат «Иркутский»	60	140,16	100	233,60
М 2017 №88	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	78,24	250/10	96,82
ТТК №2259	Плов «Детский»	200	319,62	200	319,62
ТТК №2345	Напиток с витаминами	200	74,4	200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	50	73,40	50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	50	117,20	50	117,20
Итого за обед:		770	803,02	860	915,04
Полдник					
Н 2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	28,0	200	28,0
ТТК №2474	Манник «Кузя»	120	276,06	120	276,06
Итого за полдник:		320	304,06	120	276,06
Итого за день пребывания:		1675		1855	

Начальник лагеря дневного пребывания

М.В. Лебедев

подпись/расшифровка

Зав. производством

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ



Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« 18 » июля 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 41

Лагерь дневного пребывания

« Лесная сказка »

МЕНЮ

13 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017 №71	Овощи натуральные свежие ()	60			
ТТК №510/1	Котлета «Нежная» п/ф АО КП	50	112,20	50	112,20
Пром. выпуск	Булочка «Пикник»	40	131,04	40	131,04
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	200	81,83	200	81,83
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	200		200	
Итого за завтрак:		550		550	
Обед					
ТТК №2306	Салат «Морковь по – корейки»	60	93,74	100	156,18
М 2017 №96	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/10	92,60	250/10	114,76
ТТК №2204	Горбуша, запеченная под маринадом	100	224,06	100	224,06
М 2017 №312	Картофельное пюре	150	205,2	180	246,24
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	200	95,10	200	95,10
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Итого за обед:		770	801,62	890	927,26
Полдник					
ТТК №2345	Напиток с витаминами	180	66,96	200	74,4
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	2/20	170,44	2/20	170,44
Пром. выпуск	Пудинг молочный «Чудо» (инд.уп)	125	160,92	125	160,92
Итого за полдник:		345	398,32	365	405,76
Итого за день пребывания:		1665		1805	

Начальник лагеря дневного пребывания

М.В. М.В. Небесная

подпись/расшифровка

Зав. производством

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« 19 » июня 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 41

Лагерь дневного пребывания

« Лесная сказка »

МЕНЮ

14 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №2023	Пудинг из творога с грушей со сгущенным молоком	150/30	433,39	150/30	433,39
Пром. выпуск	Батон	25	64,47	25	64,47
М 2004 №684	Чай без сахара	200	2,82	200	2,82
Пром. выпуск	Фрукты свежие в ассортименте ()	120		120	
Итого за завтрак:		525		5258	
Обед					
ТТК №2434	Салат «Овощной бит»	60	77,52	100	129,50
ТТК №2383	Харчо «Детское» с мясом птицы	200	128,8	250	160,95
ТТК №2424	Мясо запеченное «Бризоль» (свинина)	110	734,78	110	734,78
М 2017 №309	Макаронные изделия отварные	150	192,26	180	230,68
М 2022 №54-2	Компот из кураги	200	120,98	200	120,98
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	30	44,04	30	44,04
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Итого за обед:		770	1345,26	890	1441,41
Полдник					
ТТК №2345	Напиток с витаминами	180	66,96	200	74,4
Пром. выпуск	Полоска слоеная с творожно – апельсиновым вкусом (инд.уп) ИХЗ	80	169,60	80	169,60
Пром. выпуск	Мороженое в стаканчике	70	124,09	70	124,09
Итого за полдник:		330	321,57	350	329,01
Итого за день пребывания:		1625		1765	

Начальник лагеря дневного пребывания

М.А. Небескина

Зав. производством

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

«22» сентября 2026г.

АО «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 41

Лагерь дневного пребывания

«Лесная сказка»

МЕНЮ

15 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №2177	Вареники «Колдуны» п/ф АО КП с маслом сливочным	180	286,86	200	318,72
М 2017 №3	Бутерброд с сыром	45	157,02	45	157,02
Н 2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	28,0	200	28,0
Пром. выпуск	Фруктовое пюре (инд.уп)	125	79,49	125	79,49
Итого за завтрак:		550	551,37	570	583,23
Обед					
М 2017 №131	Зеленый горошек консервированный (порционно)	60	24,12	100	40,2
М 2017 №103	Суп с лапшой и картофелем	200	78,20	250	127,71
ТТК №2380 ТТК №2277	Котлета куриная «Деревенская» п/ф АО КП с соусом «Помидорка»	70/30	197,50	70/30	197,50
М 2017 №303	Каша гречневая вязкая	150	162,60	180	195,12
ТТК №2097	Напиток из свежемороженной ягоды	200	103,79	200	103,79
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	20	29,36	20	29,36
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Итого за обед:		750	642,45	870	740,56
Полдник					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	89,98	200	89,98
Пром. выпуск	Блинчики с джемом	2/45/40	127,10	2/45/40	127,10
Итого за полдник:		330	217,08	330	217,08
Итого за день пребывания:		1630	1410,90	1770	1540,87

Начальник лагеря дневного пребывания

М.П. МБОУ СОШ

подпись/расшифровка

Зав. производством

подпись/расшифровка

